

Speiseplan

Woche vom 09.12.2024 bis 15.12.2024, KW 50

	Montag, 09.12.24	Dienstag, 10.12.24	Mittwoch, 11.12.24	Donnerstag, 12.12.24	Freitag, 13.12.24
Menü 1 (konventionell)	Erbsensuppe mit Geflügelwiener und Baguette a), i)			Marinierte Hähnchenschenkel mit Rotkohl und Kartoffeln a), i)	
Menü 2 (vegetarisch)	Erbsensuppe - vegetarisch, dazu Brot a), i)	Eier in milder Senfsoße mit Petersilienkartoffeln a), c), g)	Penne mit Spinat-Frischkäsesoße a), g), i)	Gemüsebratling mit Rotkohl und Kartoffeln a), i)	Dampfnudeln mit Kirschen oder Vanillesoße a), c), g)
Menü 3 (vegetarisch oder vegan)		Blumenkohlragout mit Petersilienkartoffeln a), c), g), i)	Spinat-Süßkartoffelcurry, dazu Vollkornreis g), i)		*vegan* Champignonpfanne in sämiger Cashewsauce, dazu Vollkornreis h), i)
Beilagensalat	gemischter Salat	gemischter Salat	gemischter Salat	gemischter Salat	gemischter Salat
Nachtisch		Bratapfel mit Vanillesoße		Orangenquarkcreme g)	
Salatbuffet	Griechischer Bauernsalat mit roten Zwiebeln, Oliven und Fetakäse dazu ein Brötchen und Dressing nach Wahl a), g), i), j)	Griechischer Bauernsalat mit roten Zwiebeln, Oliven und Fetakäse dazu ein Brötchen und Dressing nach Wahl a), g), i), j)	Winterlicher Orangensalat auf Radicchio, dazu Brötchen & Dressing nach Wahl a), h), j)	Winterlicher Orangensalat auf Radicchio, dazu Brötchen & Dressing nach Wahl a), h), j)	

Änderungen und Irrtümer vorbehalten
Zusatzstoffe und Allergene:
1) mit Konservierungsstoff, 2) mit Farbstoff, 3) mit Antioxidationsmittel, 4) mit Süßungsmittel Saccharin, 5) mit Süßungsmittel Cyclamat, 6) mit Süßungsmittel Aspartam enth. Phenylalaninquelle, 7) mit Süßungsmittel Acesulfam, 8) mit Phosphat, 9) geschwefelt, 10) chininhaltig, 11) koffeinhaltig, 12) mit Geschmacksverstärker, 13) geschwärzt, 14) gewachst, 15) gentechnisch verändert
Allergenkennzeichnung: enthält a) Gluten ist das Klebereiweiß in den Getreidesorten Weizen, Dinkel, Roggen, Gerste Hafer und Kamut*, b) Krebstiere sind Garnelen, Hummer, Fluss- und Taschenkrebse, Krabben*, c) Eier*, d) Fisch*, e) Erdnüsse*, f) Soja*, g) Milch*, h) Schalenfrüchte sind Mandeln, Hasel-, Wal-, Cashew-, Pecan-, Para- und Macadamianüsse, Pistazien*, i) Sellerie*, j) Senf*, k) Sesam*, l) Schwefeldioxid, Sulfite*, m) Lupine*, n) Weichtiere sind Schnecken, Muscheln, Austern und Tintenfische*, o) Mohn (und alle Erzeugnisse daraus)* (* und Erzeugnisse daraus)