

SPEISEPLAN

FÜR DIE WOCHE VOM 14.01.2019 BIS 18.01.2019

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 (konventionell)				
		Fish & Chip´s ♥Pinnwandwunsch♥	Hühnerfrikassee auf Kräuterreis	
		c), d), a)	a), g), i)	
Menü 2 (vegetarisch)				
Kartoffel-Gemüse-Tortilla	Kaiserschmarrn mit Vanillesoße ♥Pinnwandwunsch♥	Hirsebratling & Chip´s dazu Joghurdip	Brokkoli-Blumenkohlragout auf Kräuterreis	Deftige Gemüsesuppe "mexikanischer Art" , dazu Baguette (mit Paprika, Kidneybohnen und Kartoffelstücken)
c), g), i)	c), a), g)	a), g), i)	a), g), i), j)	a), i)
Menü 3 (vegetarisch oder vegan)				
Pasta mit Käse - Sahnesoße ♥Pinnwandwunsch♥	*Vegan* Brokkoli-Grünkern-Bratling, dazu Tomaten-Chillisoße auf Naturreis			Penne Nudeln mit Tomatensauce Parmesankäse
a), g)	a), i)			a), g), i)
Beilagensalat				
gemischter Salat (kann nur in Verbindung mit einem Menü bestellt werden)	gemischter Salat (kann nur in Verbindung mit einem Menü bestellt werden)	gemischter Salat (kann nur in Verbindung mit einem Menü bestellt werden)	gemischter Salat (kann nur in Verbindung mit einem Menü bestellt werden)	gemischter Salat (kann nur in Verbindung mit einem Menü bestellt werden)
Nachtsch				
Obst (kann nur in Verbindung mit einem Menü bestellt werden)			Karamellpudding (kann nur in Verbindung mit einem Menü bestellt werden)	
Obst nach Angebot				
Obst der Saison nach aktuellem Angebot	Obst der Saison nach aktuellem Angebot	Obst der Saison nach aktuellem Angebot	Obst der Saison nach aktuellem Angebot	Obst der Saison nach aktuellem Angebot
Salatbuffet				

Salatbuffet nach aktuellem Angebot	Salatbuffet nach aktuellem Angebot	Salatbuffet nach aktuellem Angebot	Salatbuffet nach aktuellem Angebot	Salatbuffet nach aktuellem Angebot
Speiseplan Balticschule				
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 Baltic (mit Fleisch oder Fisch)				
Kartoffelsuppe mit Geflügelwiener		Hähnchengeschnetzeltes mit Paprika, Lauch und Zwiebeln dazu Butterreis	Hinzufügen	
g), i), j)		c), a), g)		
Menü 2 Baltic (vegetarisch)				
Kartoffelsuppe mit Baguette	Nudel-Gemüse-Gratin	Käsespätzle mit Röstzwiebeln	Milchreis mit Kirschen	Eier in Senfsoße mit Petersilienkartoffeln
g), i), j)	c), a), g), i)	c), a), g)	g)	c), a), g)
Menü 3 Baltic (vegetarisch oder vegan)				
			Vegan Vollkornpenne mit Spinat-Erdnuss-Soße	
			e), a)	
Beilagensalat Baltic				
gemischter Salat (kann nur in Verbindung mit einem Menü bestellt werden)	gemischter Salat (kann nur in Verbindung mit einem Menü bestellt werden)	gemischter Salat (kann nur in Verbindung mit einem Menü bestellt werden)	gemischter Salat (kann nur in Verbindung mit einem Menü bestellt werden)	gemischter Salat (kann nur in Verbindung mit einem Menü bestellt werden)
Nachtisch Baltic				
Waldfruchtjoghurt (kann nur in Verbindung eines Menüs bestellt werden)		Obst (kann nur in Verbindung mit einem Menü bestellt werden)		
g)				
Obst nach Angebot				
Obst der Saison nach aktuellem Angebot	Obst der Saison nach aktuellem Angebot	Obst der Saison nach aktuellem Angebot	Obst der Saison nach aktuellem Angebot	Obst (kann nur in Verbindung mit einem Menü bestellt werden)
Spontanessen Baltic				
Spontanessen nach aktuellem Angebot und nur solange der Vorrat reicht!	Spontanessen nach aktuellem Angebot und nur solange der Vorrat reicht!	Spontanessen nach aktuellem Angebot und nur solange der Vorrat reicht!	Spontanessen nach aktuellem Angebot und nur solange der Vorrat reicht!	Spontanessen nach aktuellem Angebot und nur solange der Vorrat reicht!
Salatbuffet Baltic				
Salatbuffet nach aktuellem Angebot	Salatbuffet nach aktuellem Angebot	Salatbuffet nach aktuellem Angebot	Salatbuffet nach aktuellem Angebot	Salatbuffet nach aktuellem Angebot

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Zusatzstoffe und Allergene:

1 mit Nitritpökelsalz, 2 mit Farbstoff Beta-Carotin, 3 Antioxidationsmittel

Allergenkennzeichnung: enthält a Glutenhaltiges Getreide *, b Krebstiere*, c Ei*, d Fisch*, e Erdnuss*, f Soja*, g Milch*, h Schalenfrüchte (Nüsse)*, i Sellerie*, j Senf*, k Sesamsamen*, l Schwefeldioxid und Sulfite, m Lupine*, n Weichtiere* (* und Erzeugnisse daraus)

Telefon: 0178 1608943

SPEISEPLAN

FÜR DIE WOCHE VOM 21.01.2019 BIS 25.01.2019

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 (konventionell)				
	Gebrautes Fischfilet, Salbei-Gnocchi, dazu sämiges Kohlgemüse	Rindergulasch mit Semmelknödel	Erbsensuppe mit Geflügelwiener und Baguette	Mensa geschlossen!
	d), a), g)	c), a), g), i), j)	a), g), i)	
Menü 2 (vegetarisch)				
Frische Kartoffelpuffer mit Apfelmus und Zucker&Zimt	Schupfnudelpfanne mit Zwiebel, Gemüse und Ei	Bayrische Semmelknödel mit Pilzrahmagout	Erbsensuppe - vegetarisch, dazu Baguette	Mensa geschlossen!
c), a), g)	c), a), g)	c), a), g)	a), g), i)	
Menü 3 (vegetarisch oder vegan)				
vegan Wirsingpfanne mit Kartoffeln, Möhren und Champignons				
a), h), i)				
Beilagensalat				
gemischter Salat (kann nur in Verbindung mit einem Menü bestellt werden)	gemischter Salat (kann nur in Verbindung mit einem Menü bestellt werden)	gemischter Salat (kann nur in Verbindung mit einem Menü bestellt werden)	gemischter Salat (kann nur in Verbindung mit einem Menü bestellt werden)	gemischter Salat (kann nur in Verbindung mit einem Menü bestellt werden)
Nachtsch				
Obst (kann nur in Verbindung mit einem Menü bestellt werden)			Waldfruchtjoghurt (kann nur in Verbindung eines Menüs bestellt werden)	
			g)	
Obst nach Angebot				
Obst der Saison nach aktuellem Angebot	Obst der Saison nach aktuellem Angebot	Obst der Saison nach aktuellem Angebot	Obst der Saison nach aktuellem Angebot	Obst der Saison nach aktuellem Angebot

Salatbuffet

Salatbuffet nach aktuellem Angebot	Salatbuffet nach aktuellem Angebot	Salatbuffet nach aktuellem Angebot	Salatbuffet nach aktuellem Angebot	Salatbuffet nach aktuellem Angebot
------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------

Speiseplan Balticschule

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
--------	----------	----------	------------	---------

Menü 1 Baltic (mit Fleisch oder Fisch)

Hinzufügen		Chili con carne (Rinderhack) mit Reis		Fischstäbchen mit Erbsen & Möhren in Rahm und Kartoffelpüree
g)		a), i)		c), d), a), g)

Menü 2 Baltic (vegetarisch)

Kürbis-Suppe mit Baguette	Pizza	Chili sin carne (vegetarisches Chili) mit Reis	Penne Nudeln mit Käse-Sahne-Soße	Gemüsebratling mit Erbsen & Möhren in Rahm und Kartoffelpüree
a), g), i), j)	a)	a), i)	a), g)	c), d), a), g)

Menü 3 Baltic (vegetarisch oder vegan)

Champignon-Cremesuppe			*vegan* Limettenspaghetti mit Erbsen, Champignons & Cashewkerne	
a), g), i)			a)	

Beilagensalat Baltic

gemischter Salat (kann nur in Verbindung mit einem Menü bestellt werden)	gemischter Salat (kann nur in Verbindung mit einem Menü bestellt werden)	gemischter Salat (kann nur in Verbindung mit einem Menü bestellt werden)	gemischter Salat (kann nur in Verbindung mit einem Menü bestellt werden)	gemischter Salat (kann nur in Verbindung mit einem Menü bestellt werden)
---	---	---	---	---

Nachtsch Baltic

Hinzufügen	Zimtquark mit Bananenstückchen (kann nur in Verbindung eines Menüs bestellt werden)	Obst (kann nur in Verbindung mit einem Menü bestellt werden)		
	g)			

Obst nach Angebot

Obst der Saison nach aktuellem Angebot	Obst der Saison nach aktuellem Angebot	Obst der Saison nach aktuellem Angebot	Obst der Saison nach aktuellem Angebot	Obst der Saison nach aktuellem Angebot
--	--	--	--	--

Spontanessen Baltic

Spontanessen nach aktuellem Angebot und nur solange der Vorrat reicht!	Spontanessen nach aktuellem Angebot und nur solange der Vorrat reicht!	Spontanessen nach aktuellem Angebot und nur solange der Vorrat reicht!	Spontanessen nach aktuellem Angebot und nur solange der Vorrat reicht!	Spontanessen nach aktuellem Angebot und nur solange der Vorrat reicht!
--	--	--	--	--

Salatbuffet Baltic

Salatbuffet nach aktuellem Angebot

Salatbuffet nach aktuellem Angebot

Salatbuffet nach aktuellem Angebot

Salatbuffet nach aktuellem Angebot

Salatbuffet nach aktuellem Angebot

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Zusatzstoffe und Allergene:

1 mit Nitritpökelsalz, 2 mit Farbstoff Beta-Carotin, 3 Antioxidationsmittel

Allergenkennzeichnung: enthält a Glutenhaltiges Getreide *, b Krebstiere*, c Ei*, d Fisch*, e Erdnuss*, f Soja*, g Milch*, h Schalenfrüchte (Nüsse)*, i Sellerie*, j Senf*, k Sesamsamen*, l Schwefeldioxid und Sulfite, m Lupine*, n Weichtiere* (* und Erzeugnisse daraus)

Telefon: 0178 1608943

SPEISEPLAN

FÜR DIE WOCHE VOM **28.01.2019** BIS **01.02.2019**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 (konventionell)				
Mensa geschlossen!	Mensa geschlossen! Schulentwicklungstag	Herzhafte Bauernsuppe mit Karotten,Steckrüben, Tomaten, Paprika und Geflügelbratwürstchen, dazu Baguette		
		a), i), j)		
Menü 2 (vegetarisch)				
Mensa geschlossen!	Mensa geschlossen! Schulentwicklungstag	Rote Linsen-Gemüse-Kartoffeleintopf & Baguette	Griechisches Ofengemüse mit Feta und Kräuterreis, dazu Tzatziki	Grießbrei mit Kirschen
		i)	g)	c), a), g)
Menü 3 (vegetarisch oder vegan)				
			Kräuterreis mit Tomatisiertem Gemüse, dazu Tzatziki	*vegan* Auberginencurry mit Kichererbsen-Reis
			a), i)	h), i)
Beilagensalat				
gemischter Salat (kann nur in Verbindung mit einem Menü bestellt werden)	gemischter Salat (kann nur in Verbindung mit einem Menü bestellt werden)	gemischter Salat (kann nur in Verbindung mit einem Menü bestellt werden)	gemischter Salat (kann nur in Verbindung mit einem Menü bestellt werden)	gemischter Salat (kann nur in Verbindung mit einem Menü bestellt werden)
Nachtisch				
Obst (kann nur in Verbindung mit einem Menü bestellt werden)		Mango-Quark (kann nur in Verbindung mit einem Menü bestellt werden)		
		g)		
Obst nach Angebot				
Obst der Saison nach aktuellem Angebot	Obst der Saison nach aktuellem Angebot	Obst der Saison nach aktuellem Angebot	Obst der Saison nach aktuellem Angebot	Obst der Saison nach aktuellem Angebot

Salatbuffet

Salatbuffet nach aktuellem Angebot	Salatbuffet nach aktuellem Angebot	Salatbuffet nach aktuellem Angebot	Salatbuffet nach aktuellem Angebot	Salatbuffet nach aktuellem Angebot
------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------

Speiseplan Balticschule

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
--------	----------	----------	------------	---------

Menü 1 Baltic (mit Fleisch oder Fisch)

Mensa geschlossen!	Mensa geschlossen!	Mensa geschlossen!	Penne Nudeln mit Tomatensauce Parmesankäse	Fish & Chip's
--------------------	--------------------	--------------------	---	---------------

a), g), i)

c), d), a)

Menü 2 Baltic (vegetarisch)

Penne Nudeln mit Tomatensauce
Parmesankäse

Ofenfrische Wedges mit Kräuterquark

a), g), i)

g)

Menü 3 Baltic (vegetarisch oder vegan)

vegan Vollkornpenne mit
Curry-Kokossauce

a), i)

Beilagensalat Baltic

gemischter Salat (kann nur in Verbindung mit einem Menü bestellt werden)	gemischter Salat (kann nur in Verbindung mit einem Menü bestellt werden)	gemischter Salat (kann nur in Verbindung mit einem Menü bestellt werden)	gemischter Salat (kann nur in Verbindung mit einem Menü bestellt werden)	gemischter Salat (kann nur in Verbindung mit einem Menü bestellt werden)
--	--	--	--	--

Nachtisch Baltic

Hinzufügen

Obst (kann nur in Verbindung mit einem
Menü bestellt werden)

g)

Obst nach Angebot

Obst (kann nur in Verbindung mit einem Menü bestellt werden)	Obst (kann nur in Verbindung mit einem Menü bestellt werden)	Obst (kann nur in Verbindung mit einem Menü bestellt werden)	Obst (kann nur in Verbindung mit einem Menü bestellt werden)	Obst (kann nur in Verbindung mit einem Menü bestellt werden)
---	---	---	---	---

Spontanessen Baltic

Spontanessen nach aktuellem Angebot und nur solange der Vorrat reicht!	Spontanessen nach aktuellem Angebot und nur solange der Vorrat reicht!	Spontanessen nach aktuellem Angebot und nur solange der Vorrat reicht!	Spontanessen nach aktuellem Angebot und nur solange der Vorrat reicht!	Spontanessen nach aktuellem Angebot und nur solange der Vorrat reicht!
---	---	---	---	---

Salatbuffet Baltic

Salatbuffet nach aktuellem Angebot

Salatbuffet nach aktuellem Angebot

Salatbuffet nach aktuellem Angebot

Salatbuffet nach aktuellem Angebot

Salatbuffet nach aktuellem Angebot

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Zusatzstoffe und Allergene:

1 mit Nitritpökelsalz, 2 mit Farbstoff Beta-Carotin, 3 Antioxidationsmittel

Allergenkennzeichnung: enthält a Glutenhaltiges Getreide *, b Krebstiere*, c Ei*, d Fisch*, e Erdnuss*, f Soja*, g Milch*, h Schalenfrüchte (Nüsse)*, i Sellerie*, j Senf*, k Sesamsamen*, l Schwefeldioxid und Sulfite, m Lupine*, n Weichtiere* (* und Erzeugnisse daraus)

Telefon: 0178 1608943

SPEISEPLAN

FÜR DIE WOCHE VOM **04.02.2019** BIS **08.02.2019**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 (konventionell)				
Spaghetti Bolognese mit Rinderhack			Backfisch mit Ofenpommes	
c), a), i)			c), d), a)	
Menü 2 (vegetarisch)				
Spaghetti Napoli mit Parmesan	Drei-Bohnen-Eintopf mit Kartoffelstücken & Baguette	Rahmblattspinat mit Petersilienkartoffeln und Rührei	Milchreis mit Apfelmus und Zucker & Zimt	Hirsebratling mit Ofenpommes
a), g), i)	a), i)	c), a), g)	g)	c), i)
Menü 3 (vegetarisch oder vegan)				
	Tomaten-Paprika Suppe mit Kartoffelstücken & Baguette	Kartoffeln und Kräuterquark	*Vegan* Afrikanischer Erdnusstopf	
	a), g), i)	g)	e), i)	
Beilagensalat				
gemischter Salat (kann nur in Verbindung mit einem Menü bestellt werden)	gemischter Salat (kann nur in Verbindung mit einem Menü bestellt werden)	gemischter Salat (kann nur in Verbindung mit einem Menü bestellt werden)	gemischter Salat (kann nur in Verbindung mit einem Menü bestellt werden)	gemischter Salat (kann nur in Verbindung mit einem Menü bestellt werden)
Nachtisch				
Obst (kann nur in Verbindung mit einem Menü bestellt werden)	Stracciatellaquark (kann nur in Verbindung mit einem Menü bestellt werden)			
	g)			
Obst nach Angebot				
Obst der Saison nach aktuellem Angebot	Obst der Saison nach aktuellem Angebot	Obst der Saison nach aktuellem Angebot	Obst der Saison nach aktuellem Angebot	Obst der Saison nach aktuellem Angebot
Salatbuffet				
Salatbuffet nach aktuellem Angebot	Salatbuffet nach aktuellem Angebot	Salatbuffet nach aktuellem Angebot	Salatbuffet nach aktuellem Angebot	Salatbuffet nach aktuellem Angebot

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Zusatzstoffe und Allergene:

1 mit Nitritpökelsalz, 2 mit Farbstoff Beta-Carotin, 3 Antioxidationsmittel

Allergenkennzeichnung: enthält a Glutenhaltiges Getreide *, b Krebstiere*, c Ei*, d Fisch*, e Erdnuss*, f Soja*, g Milch*, h Schalenfrüchte (Nüsse)*, i Sellerie*, j Senf*, k Sesamsamen*, l Schwefeldioxid und Sulfite, m Lupine*, n Weichtiere* (* und Erzeugnisse daraus)

Telefon: 0178 1608943